

无锡市连元街小学作息时间表

午别	内容	时间
上午	第一节	8:20—9:00
	第二节	9:15—9:55
	体育大课间	9:55—10:25
	第三节	10:25—11:05
	眼保健操	11:15—11:20
	第四节	11:20—12:00
午餐、午休		12:00—13:10
下午	第五节	13:10—13:50
	眼保健操	14:00—14:05
	第六节	14:05—14:45
	体育大课间	14:45—15:15
课后服务		15:15